

Teilnehmerinformation

Liebe Teilnehmer: innen,

vielen Dank für eure Anmeldung zum Deutsche Post Marathon Bonn am 19. April 2026. Wir freuen uns sehr, dass ihr mit uns an den Start geht, und wünschen euch für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir euch mit allen wichtigen Informationen versorgen, die ihr für die Teilnahme am Deutsche Post Marathon Bonn benötigt. Wir bitten euch, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit ihr euch im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfindet.

In dieser Mail findet ihr eure Startnummer, in die der Zeitmesschip integriert ist. Bitte orientiert euch anhand eurer Startnummer bei der Startnummernausgabe.

ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERNAusGABE UND MARATHON-MESSE

Freitag, 17.04.2026	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt	10:00-20:00 Uhr
Samstag, 18.04.2026	Startunterlagenausgabe, Marathon-Messe Standort: Messezelt auf dem Münsterplatz, 53111 Bonn Innenstadt	10:00-18:00 Uhr
Sonntag, 19.04.2026	Startunterlagenausgabe Standort: Am Ende der Hofgartenwiese, direkt neben dem Garderobenzelt Halbmarathon (Bitte genügend Zeit einplanen! Wir empfehlen, die Unterlagen am Freitag und Samstag abzuholen.)	Ab 06:30 Uhr

Marathon Messe

Unsere Marathonmesse findet ihr wie gewohnt auf dem Münsterplatz. Neben der Startnummernausgabe findet ihr dort verschiedene Aussteller sowie unsere Partner DIADORA, Laufladen Bonn, GOP und DEXTRO Energy.



NACHMELDUNGEN sind nicht mehr möglich. Die Veranstaltung ist ausverkauft!

Ummeldungen

Ummeldungen auf andere Disziplinen (außer Halbmarathon) sind ebenfalls bis zum 6. April möglich. Nutzt dafür den Änderungslink in eurer Bestätigungsmail (gegebenenfalls Zusatzkosten bei Upgrade).

Ummeldungen auf andere Personen sind auch über den Änderungslink möglich (Kosten: 10 €). Bis zum 6. April kann auf eine andere Disziplin gewechselt werden (außer Halbmarathon). Danach sind nur noch Ummeldungen innerhalb der Disziplin möglich. Letzte Möglichkeit zur Ummeldung auf eine andere Person (gleiche Disziplin): Samstag, 18. April, 18:00 Uhr

Startzeiten

Bitte beachtet, dass sich die Startzeiten in diesem Jahr geändert haben.

Wichtiger Hinweis zum Halbmarathon: Um der großen Nachfrage nach Halbmarathonstartplätzen gerecht zu werden, wird das Halbmarathon-Feld in 4 verschiedene Blöcke eingeteilt und startet über einen längeren Zeitraum hinweg.

Somit wird eure Wartezeit vor eurem Start verkürzt und ihr habt auf der Strecke mehr Platz, um euren Lauf und das Erlebnis vollkommen genießen zu können, ohne durch eine überfüllte Strecke gestört zu werden.

Bitte begeben euch ausschließlich zu eurer zugewiesenen Startzeit in den entsprechenden Startblock. Die Einhaltung der zugewiesenen Startzeit ist verbindlich. Verstöße gegen die Startordnung können zur Disqualifikation führen.



Startzeiten	Disziplin	Eincheckzeiten	Zeitlimit
08:00 Uhr	Handbiker	Ab 07:45 Uhr	3 Stunden
08:05 Uhr	Inliner	Ab 07:45 Uhr	3 Stunden
08:15 - 08:45 Uhr	Halbmarathon Block 1	Ab 08:00 Uhr	3 Stunden
08:50 – 09:20 Uhr	Halbmarathon Block 2	Ab 08:45 Uhr	3 Stunden
09:30 – 09:45 Uhr	Halbmarathon Block 3	Ab 09:15 Uhr	3 Stunden
09:45 – 10:00 Uhr	Halbmarathon Block 4	Ab 09:30 Uhr	3 Stunden
11:00 Uhr	Marathon und alle Staffeln	Ab 10:30 Uhr	6 Stunden
14:15 Uhr	10km Lauf	Ab 13:45 Uhr	2 Stunden

Die Blockfarben schwarz, magenta, rot und orange sind in diesem Jahr ausschließlich für die Disziplinen Marathon und Staffel relevant. Ein entsprechender farbiger Punkt auf der Startnummer zeigt euch hier eure Startbox an, in der ihr euch bitte zum Start aufstellt.



Wichtiger Hinweis zum Halbmarathon: da ihr bereits unter Berücksichtigung eurer angegebenen Zielzeit in die vier verschiedenen Zeitblöcke eingeteilt wurdet, sind die Farblöcke für euch nicht relevant. Ihr startet in euren Blöcken mit Läuferinnen und Läufern, die dieselbe, bzw. ähnliche Zielzeit angegeben haben. Bitte achtet dennoch darauf euch eurer Selbsteinschätzung nach in den Startblöcken zu verteilen.

Wir bitten darum, keine Kleidungsstücke oder Wertgegenstände im Startkanal liegen zu lassen. Nach jedem Start wird der Startkanal geräumt und lieengelassene Kleidungsstücke eingesammelt. Rückwirkende Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

Veranstaltungsort:

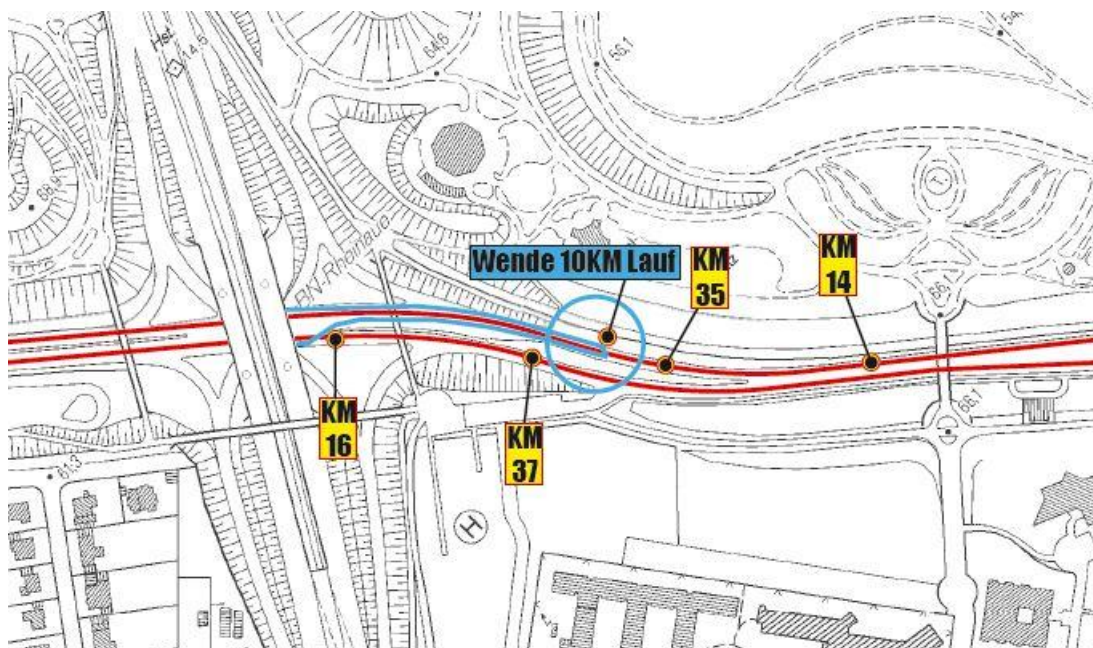
Auf der Hofgartenwiese, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor

Allgemeine Informationen

10 Kilometer-Lauf

Der Start des 10km Laufs erfolgt in diesem Jahr erneut am Startpunkt der originalen Marathonstrecke am Koblenzer Tor um 14:15 Uhr.

Ca. 4,5 km nach dem 10-km-Start **wird es eine gesonderte Wende** für die 10-Kilometer-Läufer: innen geben. Bitte Ausschilderungen auf der Strecke beachten.



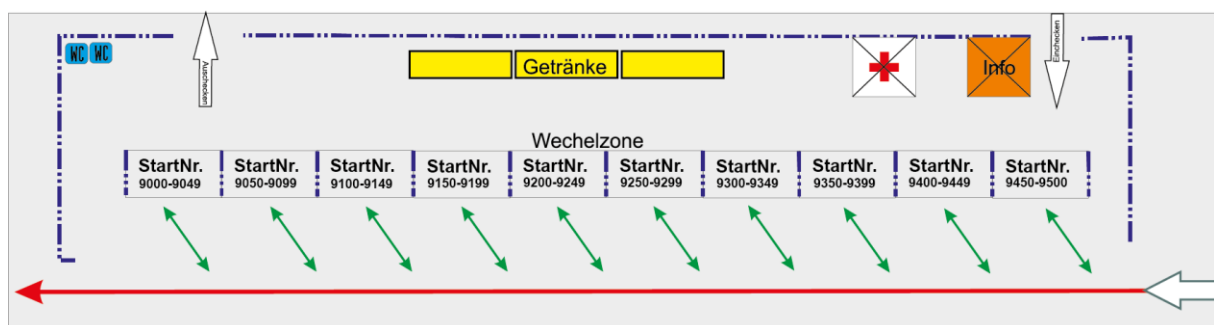
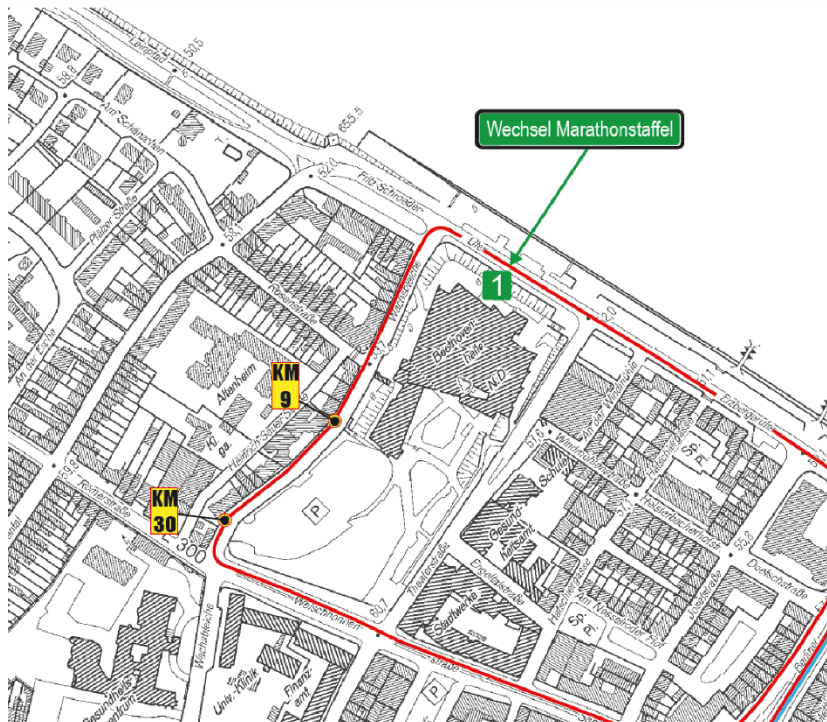
Kilometerangaben der Marathonstrecke. Wende kurz hinter A562

Staffel-Marathon

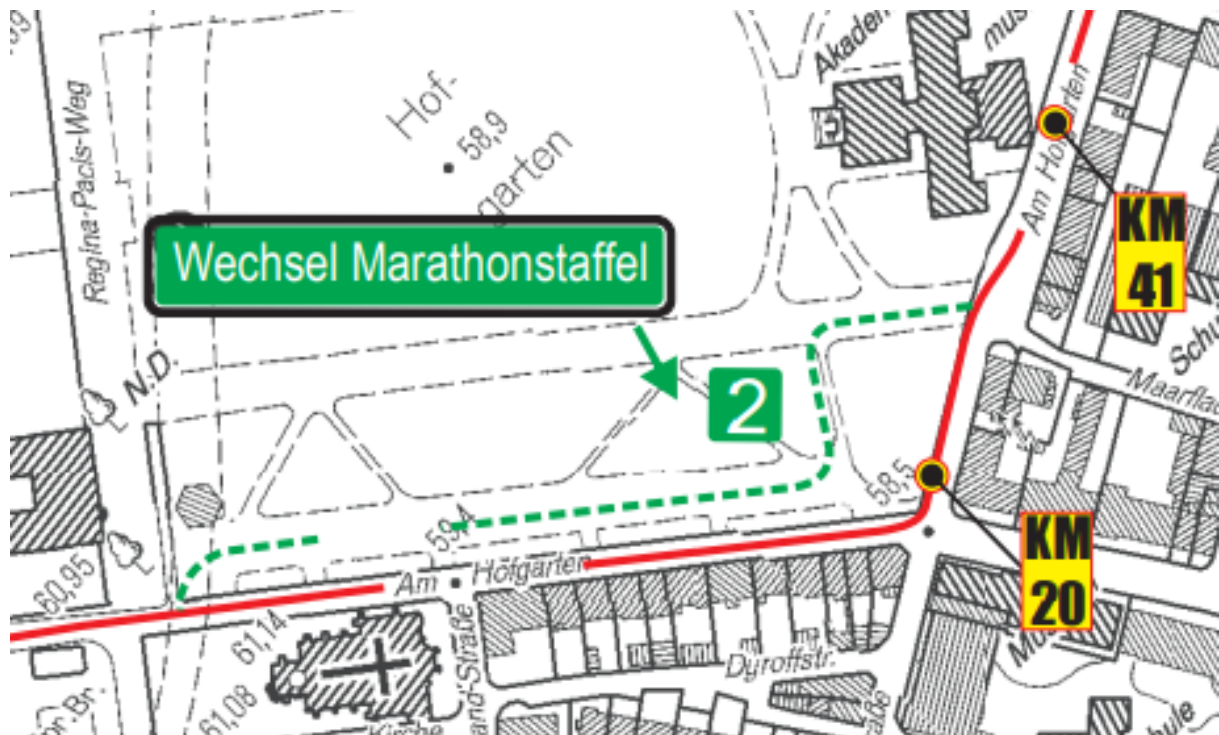
Alle Staffeln benötigen nur eine Startnummer, in die der Chip für die Zeitmessung integriert ist und die an einem Startnummernband (wird vom Veranstalter gestellt) befestigt ist. Das Startnummernband mit der Startnummer muss an den Wechsellpunkten übergeben werden. Bitte informiert euch vorab, wo die Wechsellpunkte eingerichtet werden. Bitte gebt das Startnummernband bei der Medallenausgabe in die dafür vorgesehenen Behälter zurück. Nehmt eure Startnummer vorher ab, um euren getpica Code zu behalten, diesen finden ihr ausschließlich auf der Startnummer mit der Zeitmessung.

Wechselzone 1 & 3 - Marathonstaffel

Wechsel 1 & 3 Marathonstaffel



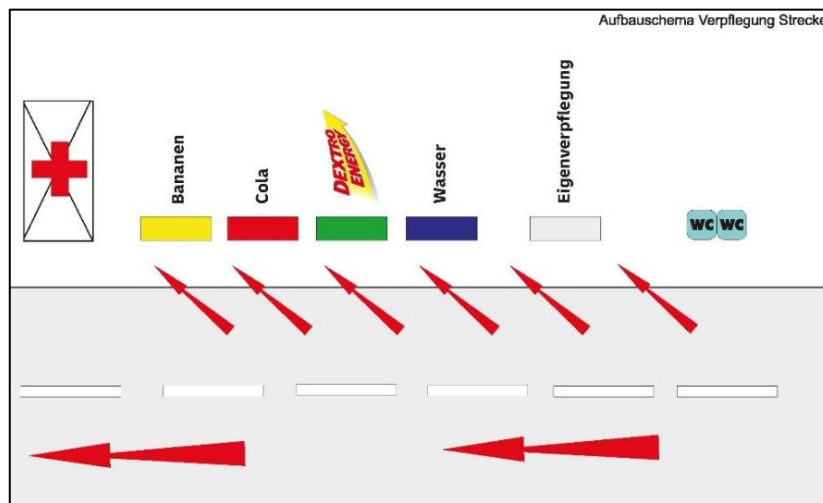
Wechselzone 2 - Marathonstaffel:



Verpflegung

Auf der Strecke sind 11 Verpflegungsstellen für den Marathon eingerichtet (5x Halbmarathon). An allen Verpflegungsstellen werden Getränke und Bananen gereicht. Für Marathonteilnehmer: innen besteht die Möglichkeit, an jeder Verpflegungsstelle Eigenverpflegung deponieren zu lassen. Für den Halbmarathon besteht keine Möglichkeit, die Eigenverpflegung an die Verpflegungsstände anzuliefern. Die Eigenverpflegung wird jeweils zu Beginn einer Verpflegungsstelle zu finden sein. Die

Eigenverpflegung kann am Freitag und Samstag in der Startnummernausgabe abgegeben werden.



WICHTIG: In diesem Jahr wird an allen Verpflegungsstationen das Mehrwegbecher-Konzept umgesetzt. Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir euch, die Becher während des Laufs in die dafür vorgesehenen Behälter hinter den Stationen entlang der Strecke zu werfen und nicht auf den Boden fallen zu lassen! Wir danken euch vorab für eure Mithilfe.

Haltet einfach an den Verpflegungsstationen Ausschau nach den großen, weißen Säcken und werft da zielsicher eure Becher hinein. 😊



(KI generiertes Beispielbild)

Verpflegungsdorf

Im Verpflegungsdorf auf der Hofgartenwiese erwartet euch eine umfangreiche Zielverpflegung von unserem Eventpartner EDEKA, Maultaschen von BÜRGER und isotonischen Getränken von DEXTRO Energy und ERDINGER alkoholfrei. Bitte beachtet, dass der Eingang zum Verpflegungsdorf nach eurem Zieleinlauf ausschließlich Eingang und KEIN Ausgang ist! Die dort ausgegebenen Mehrwegbecher und Flaschen dürfen nicht aus dem Verpflegungsdorf mitgenommen werden. Bitte stellt eure leeren Becher und Flaschen in die zur Verfügung gestellten Kästen.



Internetportal und Urkundenausdruck

Unter www.deutschepostmarathonbonn.de könnt ihr ab Montag, den 20. April 2026 eure Urkunde ausdrucken.

Garderobe

Mit den Startunterlagen erhaltet ihr einen Garderobenbeutel inklusive eurer Startnummer. Nur in diesem Beutel dürft ihr eure Garderobe aufbewahren. Ihr könnt folgend am Veranstaltungstag eure Garderobe abgeben:

Halbmarathonis-, Handbiker, Inliner & Walker	Garderobenzelt auf der Hofgartenwiese	Ab 07:00 Uhr
Marathonis & Staffeln	Garderobenzelt im Stadtgarten	Ab 09:30 Uhr
10 KM Läufer:innen	Garderobenzelt auf der Hofgartenwiese	Ab 12:30 Uhr

Hinweis für Marathonies und Staffeln: Der Abgabe Ort eurer Garderobe hat sich zum letzten Jahr hin verändert. Das Zelt für euch befindet sich jetzt auf der Wiese im Stadtpark am Startkanal.

Die Garderobe muss bis 17:30 Uhr abgeholt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die Garderobe. Am Eingang der Garderobe erhaltet ihr einen Haken, mit dem ihr euren Beutel an einen der Zäune in eurem Startnummernbereich hängen könnt. Bitte achtet darauf, dass der Zaun von beiden Seiten gleichmäßig behangen wird. Unser Helferteam vor Ort unterstützt euch dabei sehr gerne. Wenn ihr euren Beutel am Ende des Tages abholt, bitten wir euch, den Haken am Ausgang wieder abzugeben.

Sport Online

Im Internetportal www.sportonline-foto.de und über euren Ergebnislink findet ihr Fotos unseres Partners Sport Online, Impressionen, Videos, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung. Fotos vom Rennen jetzt auf Smartphone mit Getpica.com In diesem Jahr sind die Bilder noch schneller und insbesondere datengeschützt verfügbar sind. Unter vollständiger Achtung der Privatsphäre werden die Bilder auf der Plattform www.getpica.com bereitgestellt.

Wie funktioniert Pica?

1. Sobald ihr eure Startnummer abgeholt habt, könnt ihr euch auf www.getpica.com anmelden und euren persönlichen PicaCode eingeben (Persönlicher alphanumerischer Code auf der Startnummer, NICHT die Startnummer)
2. Achtet darauf, dass eure Startnummer während des Rennens gut sichtbar ist
3. Eure Fotos sind bereits kurz nach dem Rennen verfügbar. Die Registrierung auf getpica.com und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.

Sport **online**

Duschen/Umkleiden/Toiletten

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten steht euch in der Franziskaner Straße begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die Umkleide ist von 7:00 bis 17:30 Uhr geöffnet. Toilettenkabinen findet ihr in der Nähe des Startkanals.

Ohr- und Kopfhörer

Das Tragen von jeglichen Ohr- und Kopfhörern ist während des Laufs aus Sicherheitsgründen nicht gestattet und kann zur Disqualifikation führen. Dies gilt auch für

Kopfhörer besonderer Art mit welchen man seine Umgebung hören kann oder dem Tragen von nur einem Kopfhörer.

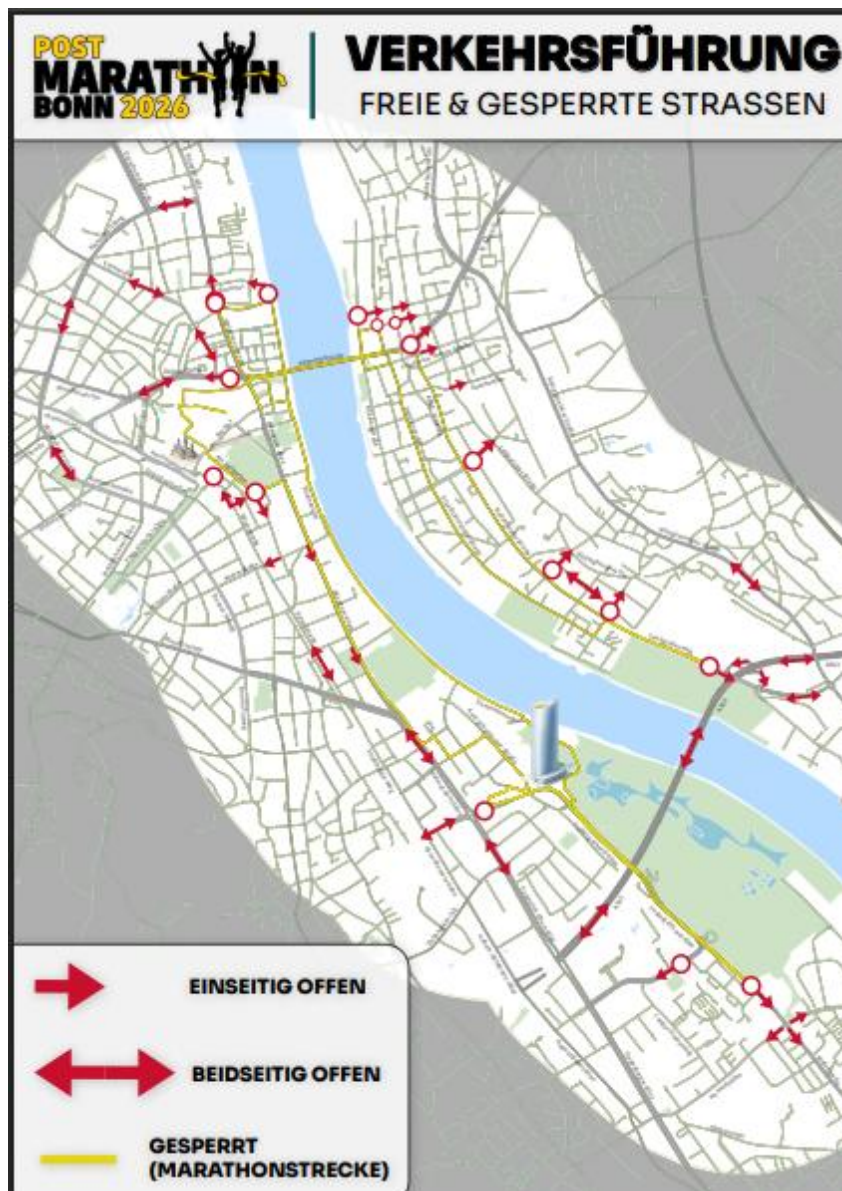
Sanitäter/Toiletten

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und an jeder Verpflegungsstation sowie Staffelwechsel.

Anreise

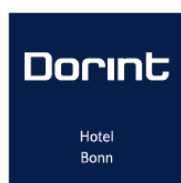
Die offiziellen Parkplätze befinden sich in begrenzter Anzahl direkt unter der Brücke der Autobahn A565, Anschlussstelle Bonn-Auerberg, Höhe Herseler Straße und am Sportplatz Nord, Kölnstraße 250. Die Pendelbusse fahren Sonntag von 6:30 bis 17:30 Uhr zwischen Autobahnabfahrt Auerberg (Teilnehmerparkplatz) und Friedensplatz (Innenstadt). **Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn. Der Hauptbahnhof Bonn liegt nur 3 Gehminuten vom Start entfernt!**

Am Veranstaltungstag werden Innenstadt, Bundesviertel und die Kennedybrücke zeitweise für den Verkehr gesperrt. Über Umleitungen und Sperrungen informieren die Stadt Bonn und über den öffentlichen Personennahverkehr die Stadtwerke Bonn Bus und Bahn auf ihrer Webseite kurz vor der Veranstaltung. Bitte informiert euch rechtzeitig über mögliche Einschränkungen im Nahverkehr.



Unterkunftsempfehlung

Denkt an das Angebot unseres Partners Dorint Hotel Bonn. Dieses bieten allen Teilnehmer am 19. April bei direkter Buchung per Telefon oder E-Mail und unter Nennung des Stichworts „Bonn Marathon 2026“ einen kostenfreien Late Check-out bis 18:00 Uhr – perfekt für einen entspannten Marathon-Ausklang.



Zentraler “Place to be” am Münsterplatz

Der Münsterplatz ist eine großartige Anlaufstelle für Zuschauer: innen. Auf der Fan-Meile der Deutschen Post wartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit spannenden Mitmach-Modulen. Ein DJ und unser Moderator: innen sorgen für musikalische Unterhaltung. Wir freuen uns auf euch!

Deutsche Post Marathon – Diadora & Karnevals- Funktionsshirt (für Vorbesteller)

In der Startnummernausgabe könnt ihr das Deutsche Post Marathon Bonn Diadora Funktionsshirt sowie das Karnevalsshirt, das zum Startplatz kostenpflichtig dazu bestellt werden konnte, abholen. Ihr erhaltet das Shirt gegen Abgabe des Bons, welchen ihr mit euren Startunterlagen ausgehändigt bekommen. Bitte holt das T-Shirt an der T-Shirt-Ausgabe außerhalb des Messezeltes ab. Bitte achtet darauf, dass euch ein Bon für das Shirt zusammen mit eurer Startnummer ausgehändigt wird. Spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden!

Neu: Ab sofort sind unsere limitierten, qualitativ hochwertigen Marathonsocken zum Preis von 7,95€ im Shop verfügbar. Diese können ganz einfach über den Änderungslink nachgebucht werden.

Verfügbar sind die Socken in den Größen 39-42 und 43-46 und nur solange wie der Vorrat reicht.



Medaillen

Eure Medaille bekommt ihr unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achtet unbedingt darauf, dass euch eure Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

LAUFEND GUTES TUN:

Spendenaktion des Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport

Auch 2026 könnt ihr beim Deutsche Post Marathon Bonn laufend Gutes tun. Auf dem Münsterplatz wird unsere Spendenmatte ausgelegt. Läuferinnen und Läufer, die über die Spendenmatte laufen, spenden pro Überquerung 5 Euro für den guten Zweck. Nach dem Lauf erhalten die Läuferinnen und Läufer per Mail einen Link zum Spendenkonto bei der Sparkasse KölnBonn. Der Betrag kommt eins zu eins einem gemeinnützigen Zweck zugute. Die Deutsche Post wird die Spendensumme am Ende aufrunden.

Nachdem in den vergangenen Jahren insgesamt rund 325.000 Euro durch die Spendenaktion „Der Deutsche Post Marathon für den Bonner Sport“ zusammengekommen sind, werden auch in diesem Jahr wieder ausgewählte Projekte des Bonner Sports und seiner Vereine unterstützt. An welche Sportvereine die Spenden gehen, steht noch nicht fest, da die Auswahl der Projekte dem Stadtsportbund Bonn obliegt.

Das Spendenkonto ist bereits eröffnet und unter folgendem Link abrufbar:
<https://www.hiermitherz.de/project/bonn-marathon-2026-spende-fuer-den-bonner-sport>

ACHTUNG AN ALLE TEILNEHMENDEN JEDER DISZIPLIN

Die Startnummer ist vorne am Körper zu tragen.

Falsch angebrachte Startnummern können zur Disqualifikation führen. Bei einer falsch angebrachten Startnummer kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Zeitmessung.

ACHTUNG AN ALLE INLINER: INNEN

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einen eigenen Zieleinlauf für den Inliner-Wettbewerb geschaffen. Kurz vor dem Kaiserplatz, circa 1.000 Meter vor dem ursprünglichen Ziel am Rathaus, werden Zeitmessung und der Inliner-Zieleinlauf sein. Hier erwartet euch ein gerader Ziel- Abschnitt ohne Pflastersteine, wie es am Rathaus der

Fall ist. Ihr könnt nach dem Zieleinlauf entspannt bis zum Rathaus weiter rollen, wo euch dann die gewohnte Medaillen-Ausgabe und das Verpflegungsdorf erwartet.

Wir wünschen euch allen ein großartiges, spannendes und auch verletzungsfreies Rennen! Bei Rückfragen stehen wir euch unter den oben genannten Kontaktdaten sehr gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Team vom Deutsche Post Marathon Bonn

Deutsche Post Marathon Bonn - Innenstadtplan

